

CATÀLEG DE SERVEIS

QUINDEQUIM.ES

Quindequim

Intervenció i formació
socioeducativa

PROFESSIONALS:

MERCÈ CABOT ORDINAS

GEMA DOMÍNGUEZ
RODRÍGUEZ

SÍLVIA PORTO SERRA



INFO@QUINDEQUIM.ES

CARRER DE LA ROSA, 3
PALMA



TALLERS PRIMÀRIA

1R CICLE:

“IMAGINAM I CANVIAM EL CONTE” l’aventura d’aprendre a triar, sentir i conviure.

2N I 3R CICLE:

“DEL CONFLICTE AL DIÀLEG” des de la Comunicació No Violenta.

“EL MEU COS, LES MEVES NORMES” per a una educació afectivosexual sana i respectuosa.

3R CICLE:

“DEL CONFLICTE AL DIÀLEG” des de la Comunicació No Violenta.

“CICLE MENSTRUAL”.

“CONNECTA-T’HI! Taller de moviment per a treballar la consciència corporal i emocional.



TALLERS SECUNDÀRIA

“DESMUNTAM LA VIOLÈNCIA” per a la prevenció i actuació enfront de les violències des d’una Comunicació No Violenta. Aprenem a xerrar chill i transformam els conflictes.

“PLAER REAL VS MITES” sobre l’educació afectivosexual.

“CONNECTA-T’HI! Taller de moviment per a treballar la consciència corporal i emocional (Dirigit a 1r ESO).

“AUTODEFENSA FEMINISTA”

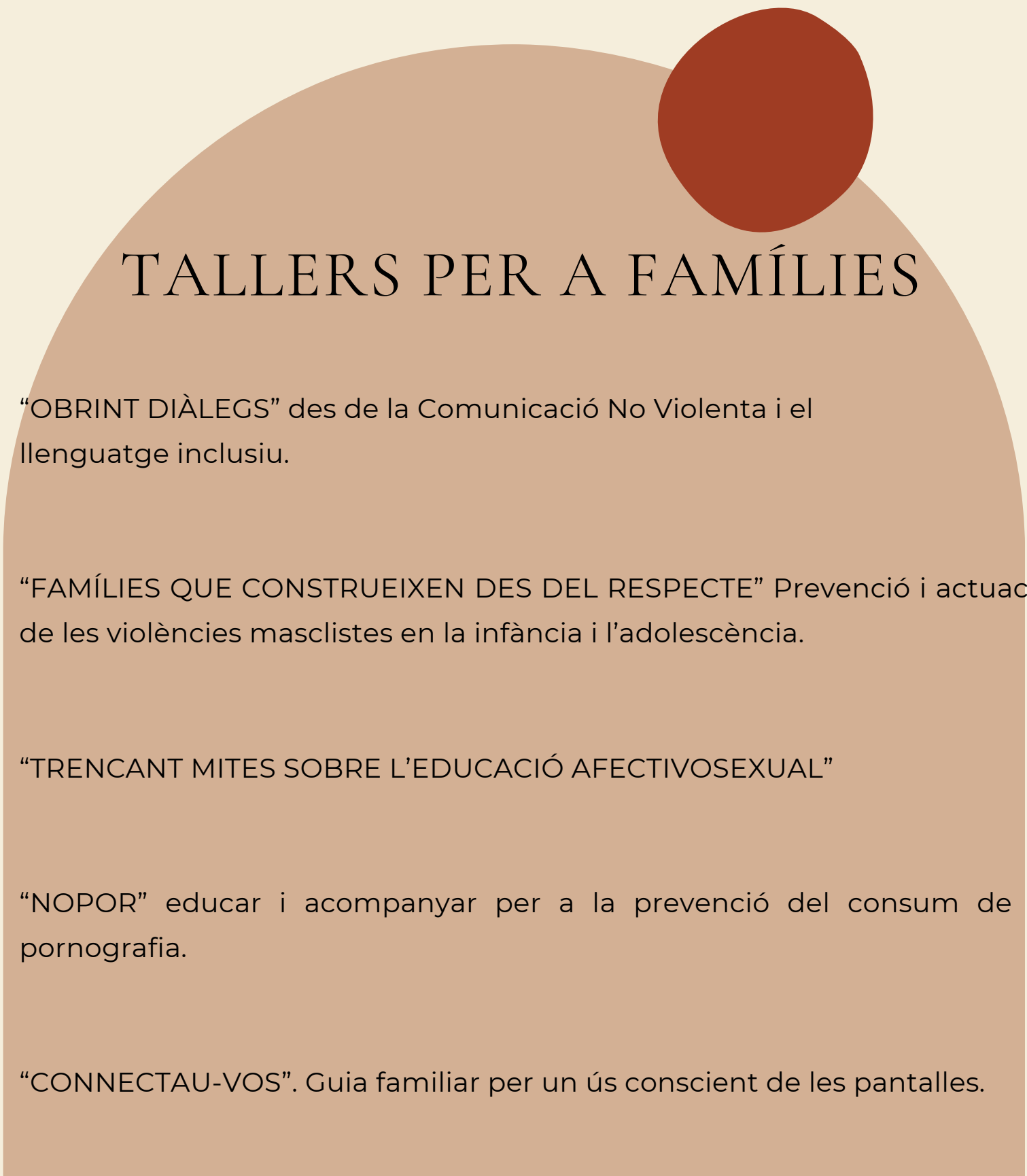
Taller no mixt dirigit a al·lotes i identitats no hegemòniques que viuen situacions de violència masclista al carrer.

Un espai per compartir experiències i adquirir eines d’autoprotecció davant situacions d’assetjament o violència masclista a l’espai públic, treballant la consciència corporal, els límits, la confiança i la resposta col·lectiva.

“MASCULINI-QUÈ?”

Taller no mixt dirigit a al·lots, on generar un espai d’escolta per expressar com està sent per a ells l’esdevenir homes. Una proposta on explorar des del moviment corporal i la interacció entre ells.

Els dos tallers es realitzen de manera simultània, en espais diferenciats.



TALLERS PER A FAMÍLIES

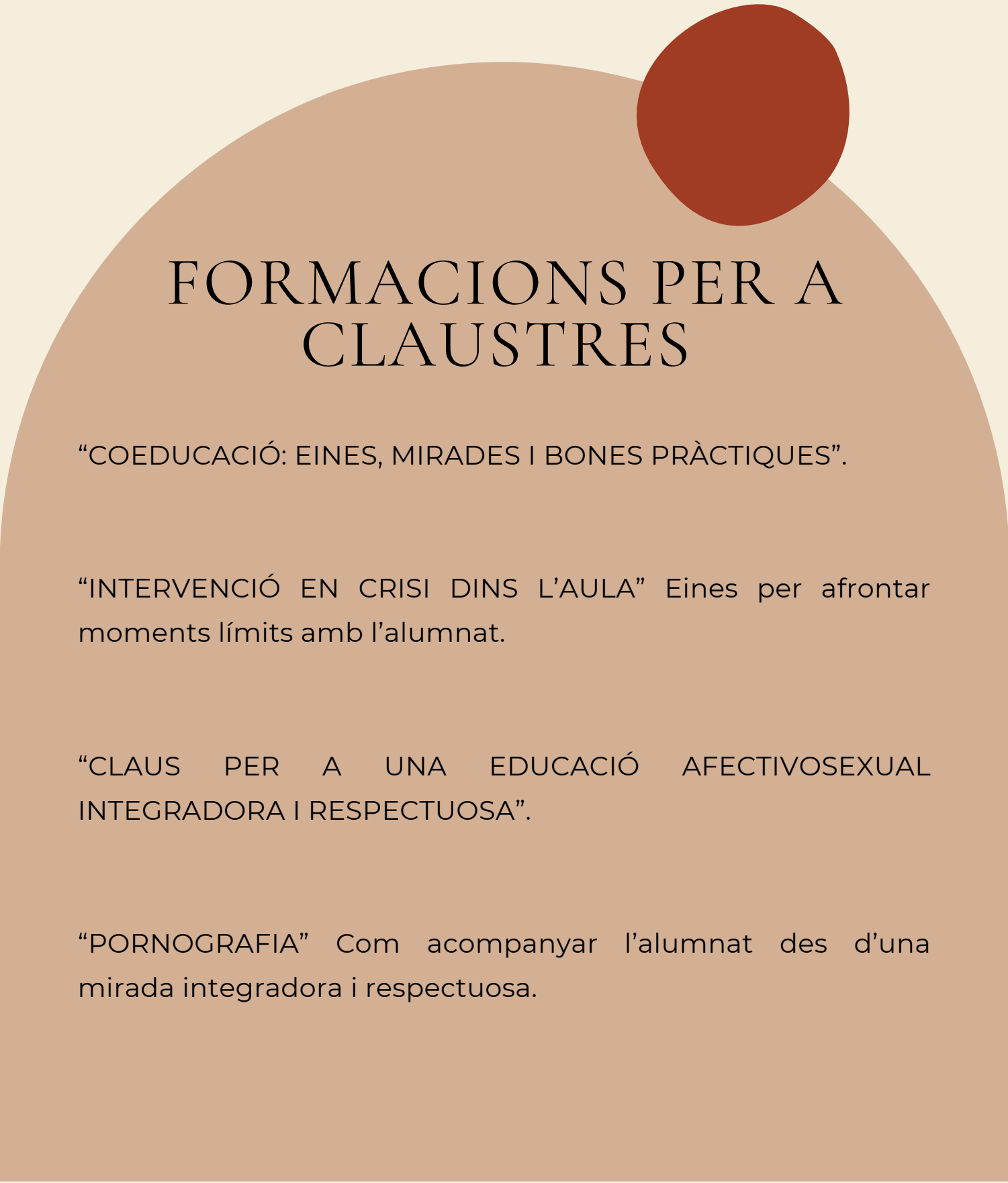
“OBRINT DIÀLEGS” des de la Comunicació No Violenta i el llenguatge inclusiu.

“FAMÍLIES QUE CONSTRUEIXEN DES DEL RESPECTE” Prevenció i actuació de les violències masclistes en la infància i l'adolescència.

“TRENCANT MITES SOBRE L'EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL”

“NOPOR” educar i acompanyar per a la prevenció del consum de la pornografia.

“CONNECTAU-VOS”. Guia familiar per un ús conscient de les pantalles.



FORMACIONS PER A CLAUSTRES

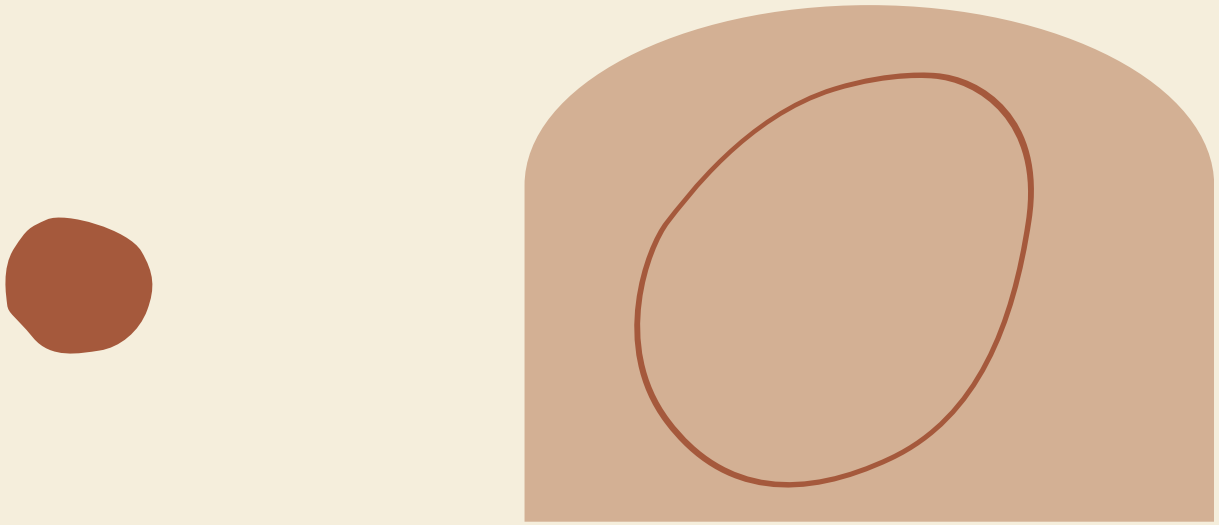
“COEDUCACIÓ: EINES, MIRADES I BONES PRÀCTIQUES”.

“INTERVENCIÓ EN CRISI DINS L’AULA” Eines per afrontar moments límits amb l’alumnat.

“CLAUS PER A UNA EDUCACIÓ AFECTIVOSEXUAL INTEGRADORA I RESPECTUOSA”.

“PORNOGRAFIA” Com acompanyar l’alumnat des d’una mirada integradora i respectuosa.

SUPERVISIÓ A L'ÀMBIT SOCIAL I EDUCATIU



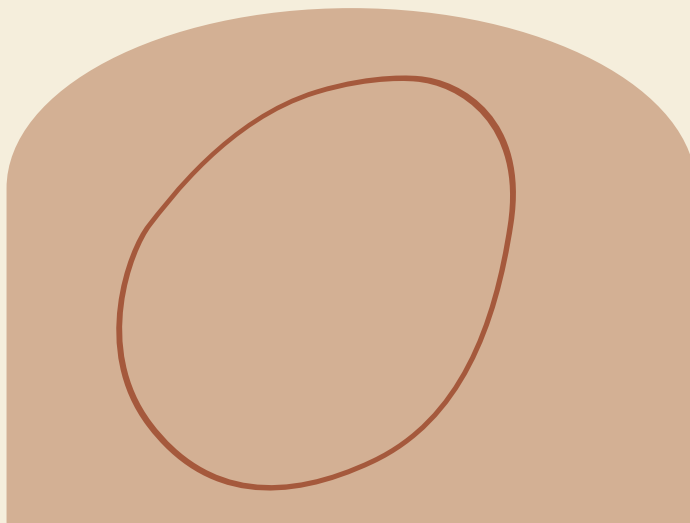
Les supervisions es dissenyen de manera adaptada a les necessitats específiques de cada equip, partint dels objectius compartits amb la coordinació i tenint en compte el moment evolutiu de l'equip. Aportem eines d'anàlisi, models d'intervenció, espais de reflexió i recursos per enfortir les pràctiques professionals i la cura col·lectiva.

Modalitats disponibles: supervisions individuals o de grup, regulars o puntuals, a mida del calendari i les dinàmiques de l'equip.

Es vol facilitar un espai on la supervisió estigui integrada en la dinàmica dels equips de l'àmbit social i educatiu. D'aquesta manera, es permet una millora en la qualitat de les intervencions, de la institució i en la cura de les persones intervingudes i que componen l'equip. Cal tenir en compte que poder promoure aquest espai, disminueix les situacions conflictives o dinàmiques disfuncionals que sorgeixen en les relacions laborals i personals, alhora que s'aporten pautes, eines i estratègies per a gestionar les situacions que es treballen.

Fins ara hem realitzat supervisions amb l'equip d'educació social i integració social de l'associació AMITICIA, als equips de Treball Social dels CMSS de Mallorca (IMAS) i amb les i els professionals dels serveis especialitzats d'atenció de violència masclista (IBDONA) i formacions de revisió de casos a l'Escola Municipal de Formació (EMF) de l'Ajuntament de Palma.

FORMACIONS I ASSESSORAMENTS A ENTITATS



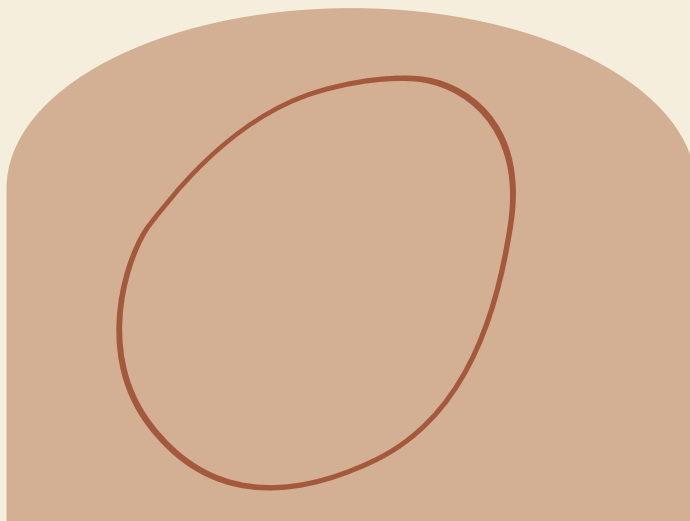
Oferim formacions personalitzades adreçades a equips de professionals, adaptades a les necessitats específiques de cada entitat i al context en què desenvolupen la seva tasca.

Totes les sessions combinen una metodologia vivencial, participativa i aplicada a la realitat quotidiana dels equips, afavorint l'aprenentatge significatiu i la transferència a la pràctica professional.

Durada i format flexibles: podem oferir sessions puntuals o formacions, en format presencial, híbrid o virtual.

Els assessoraments es duen a terme a petició d'entitats públiques i privades, amb l'objectiu de garantir la correcta aplicació de la normativa vigent en matèria de Protecció de la Infància i de l'Adolescència. Així mateix, es proporcionen orientacions i suport en la prevenció i intervenció davant de situacions de violència, en la promoció d'igualtat i en la implementació de mesures coeducatives que fomentin entorns inclusius i respectuosos.

PROGRAMA IGUALTAT.ESPORTS



Com a professionals del món educatiu, social i terapèutic des de fa més de vint anys, coneixem la importància i la necessitat de treballar, la desigualtat, la violència de gènere, l'abús sexual, l'abús de poder, l'assetjament i el maltractament, des d'una perspectiva d'igualtat plena en tots els àmbits. És per aquest motiu que creàrem aquest programa, que vàrem implantar al Centre de Tecnificació Esportiva Illes Balears (CTEIB), des del desembre de 2020 fins el desembre de 2021.

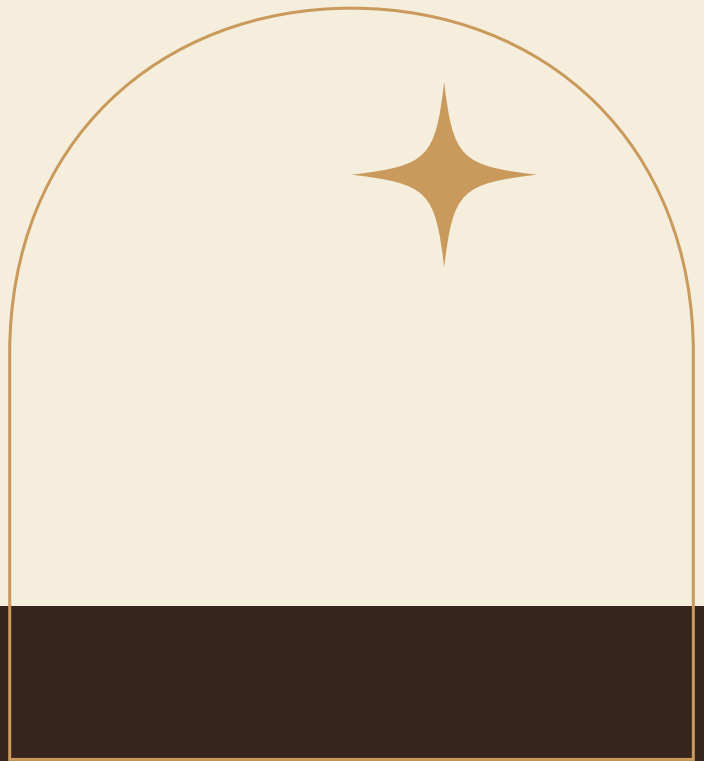
Des d'aquesta primera aplicació, hem continuat assessorant i impartint formacions a altres entitats i institucions com l'Ajuntament de Manacor, l'Ajuntament de Marratxí (Àrees d'Igualtat i de Serveis Socials i Esports), Club Natació Felanitx, Club Atletisme Es Raiguer i centres educatius, entre d'altres.

Documentació relacionada: Cabot Ordinas M., Domínguez Rodríguez G., Porto Serra S. (2021) «Indicadors específics en l'àmbit esportiu: abús de poder, abús sexual, assetjament, desigualtat, maltractament i violència de gènere».

CURRÍCULUM

@GEMADOMINGUEZZ

Gema Domínguez Rodríguez
652 49 66 97



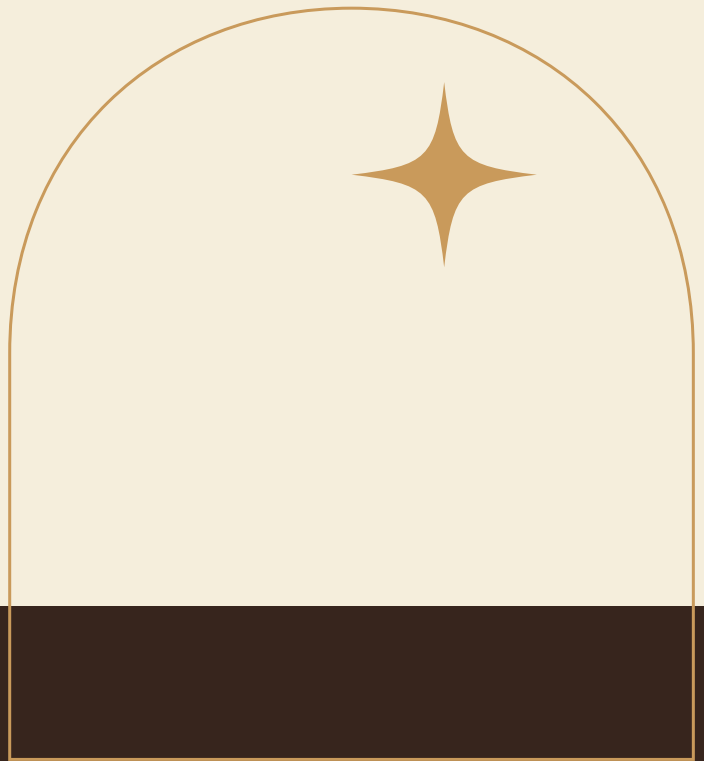
Diplomada en Educació Social i amb un CFGS en Animació Sociocultural, ha complementat la seva trajectòria amb formació en l'àmbit del creixement personal i l'acompanyament terapèutic. S'ha format en Teràpia Corporal Integrativa, en Psicologia dels Eneatis a través de la Fundación Claudio Naranjo, és Practitioner en Programació Neurolingüística i facilitació de grups. Ha aprofundit en la resolució del trauma amb Jesús Oliva, des d'una perspectiva integradora i corporal.

Te experiència a l'àmbit comunitari i socioeducatiu, ha estat formadora i tutora del curs «El personal docent com agent de coeducació», impulsat per l'Institut Balear de la Dona i Convivèxit. Actualment desenvolupa la seva tasca principalment a un programa de l'IMAS, oferint acompanyament a famílies en situació de crisi des del Servei de Protecció de Menors i Famílies. Paral·lelament, dissenya i imparteix tallers de coeducació a centres educatius i de Autodefensa feminista per a col·lectius en situació de vulnerabilitat.

CURRÍCULUM

@PEDAGOGAVOLAVOLA

Mercè Cabot Ordinas
646 25 26 79
mercecabot@gmail.com



Llicenciada en Pedagogia, Postgrau en Direcció de RRHH, Coordinadora Familiar i Tècnica en Teràpia Assistida amb Animals . La seva experiència professional és en l'àmbit socioeducatiu i formatiu acompanyant a famílies i adolescents en processos acadèmics, socioeducatius o envers les seves dinàmiques familiars.

Formadora en les àrees d'igualtat, coeducació, comunicació familiar, prevenció de violències que afecten infants i adolescents, violències masclistes, gestió emocional, educació afectiva sexual i competències familiars.

Actualment desenvolupa la seva tasca principal com a Orientadora Educativa a l'IES Son Ferrer (Calvià).

CURRÍCULUM

@SILVIAPORTOSERRA

Sílvia Porto Serra
www.silviaportoserra.com
697 90 66 66
silviaportoserra@gmail.com



Diplomada en Educació Social i formada en Teràpia Gestalt, compta amb experiència en intervenció socioeducativa des de l'any 2001 i des del 2009, acompanya processos personals amb persones adultes, famílies, parelles i adolescents.

També ha treballat en el Centre de Violència de Gènere de Palma, en el Programa d'Intervenció amb Famílies en Crisi amb fills i filles adolescents (PIC) i en el Programa Alter, entre d'altres. A més, ha estat coordinadora i participant en projectes de cooperació internacional, de sensibilització i iniciatives comunitàries a Palma.

Està formada en Eneagrama, Moviment Autèntic, Teràpia Sistèmica Relacional-Vivencial, Psicopatologia per a gestaltistes i en la tècnica de "La Caja de Arena".



PER
CONTACTAR:

INFO@QUINDEQUIM.ES

WWW.QUINDEQUIM.ES